

# Le réseau seniors de Genève

Présentation d'Irina Ionita  
Secrétaire générale Plateforme du réseau seniors Genève

Lundi 25 mars 2024

Assemblée générale annuelle APEGE

## **1. Contexte : être senior à Genève**

- Les seniors vivant à Genève
- Les seniors comme actrices et acteurs
- La vieillesse hétérogène
- Une vision dépassée de la vieillesse

## **2. La réponse du réseau associatif**

- La richesse associative genevoise
- La Plateforme du réseau seniors Genève
- Défis à relever

## **3. Trois enjeux face au vieillissement de la population**

- Une politique coordonnée et transversale de la vieillesse
- Le risque d'isolement social
- L'habitat adapté aux parcours de vie

# 1. Être senior à Genève

- Les seniors vivant à Genève
- Les seniors comme actrices et acteurs
- La vieillesse hétérogène
- Une vision dépassée de la vieillesse

# Les seniors vivant à Genève

## Fin 2022:

- **16,6 % de la population genevoise ont 65+** (86'000 personnes)...
- ...dont un tiers a 80+
- 20,6 % de la population genevoise a -19 ans (107'000 personnes)

Dès 2035, selon le scénario démographique moyen\* :

- Les 65+ vont dépasser les -19 ans

En 2050, selon le scénario démographique moyen\* :

- **23,3 % de 65+** (près de 145'000 personnes)
- Les **80+ vont doubler** (de 27'500 à 53'000)
- 18.7% de -19 ans (près de 116'000 personnes)

\*Cf. OCSTAT, [Projections démographiques du canton de Genève de 2021 à 2050. Population résidante.](#)

# Les seniors comme actrices et acteurs

- ▶ Jusqu'au grand âge, les seniors sont de véritables **actrices et acteurs sociaux**, plus que de simples bénéficiaires: « **par / avec les seniors** » versus « pour les seniors »
- ▶ L'**autonomie** et l'**indépendance** sont des enjeux fondamentaux
- ▶ **Engagement** et **participation** des seniors à la vie sociale :
  - ✓ appui familial, aide informelle (ex: garde petits-enfants) → *solidarité intergénérationnelle*
  - ✓ proches aidant.e.s → *parcours de vie, solidarité familiale*
  - ✓ bénévolat associatif → *compétences, expertise, expérience de vie*
- ▶ 45% des **65-74 ans** ont une activité bénévole (37,2% travail bénévole informel, 17,3% travail bénévole organisé)\*.

\* Cf. Recherche [VIVRA](#) 2019-2022

# La vieillesse hétérogène

Les époques changent, évoluent, résolvent certains problèmes et apportent de nouveaux défis :

- ✓ Retraite en plusieurs vagues des « **baby-boomers** » : nouvelles attentes et exigences
- ✓ Enjeu de la **formation la vie durant** : valoriser ses connaissances, préparer son projet de vie à la retraite, utiliser ses ressources cognitives, s'engager, « rattraper », etc. (ex: [Universités des seniors](#))
- ✓ Enjeu de **genre** et parcours de vie : la vieillesse au féminin (ex : Pôle de recherche national LIVES [Normes déroutantes - La banale histoire de Louise](#))
- ✓ « **Nouveaux** » groupes : [migrant.e.s âgé.e.s](#), [seniors LGBTI](#), personnes âgées en situation de [handicap mental](#), [addictions et toxicomanie](#) à la vieillesse, etc.
- ✓ Augmentation constante des **troubles cognitifs** (maladies neurodégénératives, Alzheimer, etc.), mais aussi des **troubles psychiques** (troubles dépressifs, troubles anxieux, risques suicidaires, troubles du sommeil, etc.)
- ✓ Nouvelles **réalités économiques** et financières qui influent sur l'état de santé : paupérisation croissante à la vieillesse, besoin de recours aux prestations complémentaires (12,5 % de bénéficiaires de prestations, mais attention au [non-recours](#)), risque d'isolement social et d'exclusion. En Suisse, 1 retraité.e sur 5 (350 000 personnes) vit ou est menacé.e de pauvreté.

Les réponses / actions / prestations doivent répondre à cette diversité de réalités et d'attentes...

# Une vision dépassée de la vieillesse

...Pourtant, jusqu'à récemment :

- Vision principalement **médicalisée et financière** d'une vieillesse dépendante
- **Vision négative** de la vieillesse : coûts, charge, âgisme, opposition jeunes vs. vieux (guerre des générations alimentée par les médias), etc.
- **Faible connaissance / conscience** des problématiques du vieillissement au-delà des soins et de l'aide financière individuelle (ex: transports, mobilité, aménagement urbain, logement, etc.)
- **Morcellement** des prestations, inaccessibilité à une information globale et cohérente
- Malgré des avancées, **manque de coordination** efficace entre services, départements, canton-communes-acteurs du terrain et public concerné
- **Manque de cohérence** entre les différentes lois, les politiques mises en place et la réalité du terrain
- **Seniors peu ou pas intégré.e.s** aux réflexions et actions qui les concernent
- Plus largement, une **posture âgiste et aliénante** face aux « vieilles / vieux »

## **2. La réponse du réseau associatif**

- La richesse associative genevoise
- La Plateforme du réseau seniors Genève
- Défis à relever

# La richesse associative genevoise

- **Associations de retraité.e.s** : APEGE, Conseils des Anciens, clubs d'aînés, AOMS, AAFI-AFICS...
- **Activités de loisir** : MDA – Activités 50+, CSP Bel âge, VIVA, Les Rendez-vous des 55+, Association 360...
- **Accompagnement social** : Pro Senectute Genève, AVIVO, Fondation Appuis Aux Aînés, APAF, Croix-Rouge genevoise, Caritas Genève...
- **Santé, promotion et prévention** : Alzheimer Genève, ABA-CIR, Association Genevoise des Malentendants, Ligue genevoise contre le rhumatisme, Cité générations, diabète-genève, La Main Tendue, minds...
- **Formation** : OrTra santé-social Genève, Uni3, FAAG, Association pour le Vieillissement Créatif...
- **Migration** : EPER Âge et migration, CCSI, Croix-Rouge genevoise – Seniors d'ici et d'ailleurs, UPA, AOMS, AAFI-AFICS, La Roseraie...
- **Lieux d'accueil, lieux de vie** : Association genevoise des foyers pour personnes âgées, FLPAI, Le Jardin d'Hedwig, Fegems / Agems, Programme 1h par m2...
- **Fin de vie** : La Maison de Tara, palliative-genève...

# La Plateforme du réseau seniors Genève

- 15 associations regroupées en 2005 → 87 associations et institutions en 2024 (50% des 65+ du canton)

## RÉSEAU

**Membres** : associations et fondations qui œuvrent avec et pour les personnes âgées à Genève

**Observateurs** : institutions publiques (imad, HUG, Hospice général, etc.), HETS, HEdS, police cantonale de proximité et services sociaux des communes genevoises

## OBJECTIFS

Être une plateforme d'échanges, de partages et de propositions pour :

- **Anticiper**, par une veille, les besoins des seniors liés à l'évolution de la société.
- **Mutualiser** les forces du réseau.
- **Faire valoir** les réalités du terrain.
- Mettre en place des **dispositifs** nécessaires à la réalisation de la mission (ex : commission ad hoc).
- Impulser et promouvoir des **projets innovants** face aux nouveaux défis sociétaux.

# Fonctionnement de la Plateforme

- Echanges réguliers d'**informations** en bilatérale et en séances plénières, newsletter mensuelle, enquêtes internes sur des sujets d'actualité, etc.
- Réunions **plénières trimestrielles**, avec la participation des Membres, des Observateurs et d'experts externes : thèmes choisis par les Membres en fonction de leurs préoccupations et des réalités du terrain
- **Commissions thématiques** sur des sujets concernant les seniors de Genève : politique de la vieillesse, lutte contre l'isolement social, habitat seniors, âge et migration
- Consultations, interventions et **délégations externes** (ex: commission de coordination du réseau de soins, commission consultative des proches aidants, commission de la famille, groupe de travail sur l'accessibilité universelle, etc.).

# La **coordination** comme valeur, mission et pratique

Genève dispose d'une grande richesse d'offres, de prestations et de projets liés aux seniors, mais le réel défi reste la coordination des acteurs concernés. La Plateforme met la coordination au cœur de son fonctionnement :

**Transversalité** → le vieillissement et la vieillesse concernent toutes les politiques publiques

**Complémentarité** → chaque actrice / acteur a une expertise et un bout de réponse / solution

**Cohérence** → identifier constamment les lacunes et éviter les doublons

**Coopération interindividuelle** → a des conséquences sur le collectif

**Coordination « bottom up »** → se construit-déconstruit-reconstruit au quotidien à partir des réalités du terrain

**« Réfléchir, se coordonner, agir ensemble »**

# Les défis d'un réseau comme la Plateforme

## Enjeux d'ordre organisationnel, déontologique et politique

- Pérenniser le financement de l'association et renforcer l'équipe salariée
- Renouveler et assurer la représentativité du Comité
- S'assurer constamment de l'adéquation des projets et des actions de la Plateforme avec les attentes/réalités du terrain
- Renforcer l'esprit de coopération et de coordination au sein de la Plateforme et plus largement au sein du réseau genevois
- Faire passer les messages, propositions, préoccupations du terrain auprès des autorités

### **3. Trois enjeux face au vieillissement**

- Une politique coordonnée et transversale de la vieillesse
- Le risque d'isolement social
- L'habitat adapté aux parcours de vie

# Livre Blanc 2023

## « Pour une politique coordonnée de la vieillesse à Genève »

### Postulat de base

- Riche offre de prestations / actions pour seniors à Genève

### Questions initiales

- Est-ce que l'offre de prestations touche sa cible ?
- Est-ce que tous les besoins des seniors sont connus et couverts lors de la mise en place des prestations ?
- Est-ce que les services / instances concernées sont coordonnées dans l'accompagnement des seniors ?
- Est-ce que les seniors sont considéré.e.s comme actrices et acteurs sociaux, et non seulement comme bénéficiaires de prestations ?
- Est-ce que la volonté politique et les moyens qu'elle se donne sont à la hauteur des défis du vieillissement ?

# Livre Blanc 2023

## Six thématiques principales

Le terrain tire un nombre de **constats** et articule une série de **recommandations** groupées en six thématiques :

- **Représentation et compétences des seniors-acteurs** → *valoriser les compétences et lutter contre l'âgisme*
- **Quotidien des seniors et accès aux aides** → *faciliter les démarches, lutter contre l'isolement, se coordonner*
- **Accès à l'information et fracture numérique** → *avoir toujours une alternative analogique*
- **Aménagement de l'habitat et de l'espace public** → *adapter et rendre l'accessible l'habitat et l'environnement*
- **Coordination et transversalité** → *mieux articuler les enjeux sociaux – soins – habitat – aménagement...*
- **Cohérence des politiques publiques** → *capitaliser sur les réalités et expériences du terrain, créer une politique cantonale globale et transversale*

# Politiques actuelles de la vieillesse

Une réelle politique de la vieillesse doit se mener en coordination et en transversalité\* : en effet, la vieillesse concerne de près ou de loin tous les domaines, toutes les politiques publiques et tous les échelons.

- **Communes genevoises** Dès 2017, politiques de proximité / [LRT-1](#) : lutte contre l'isolement social et l'exclusion, accès à l'information et accessibilité aux prestations, participation et reconnaissance sociale, aide aux tâches de la vie quotidienne hors-soins (aide administrative, etc.).

Ex: Carouge, Lancy, Plan-les-Ouates, Vernier, Ville de Genève...

- **Canton de Genève** Dès 2023, début de la mise en place d'un « plan cantonal du vieillissement 2040 » en partenariat avec tous les départements de l'Etat, les communes genevoises, le réseau institutionnel et associatif et tou.te.s les seniors de Genève (Panel des Seniors)

Autre exemple suisse : Canton de Vaud « [Vieillir 2030](#) »

- **Confédération** Pas de politique globale / transversale de la vieillesse.

\*Cf. [Livre blanc: Pour une politique coordonnée de la vieillesse à Genève](#), PLATEFORME du réseau seniors Genève 2023.

# Le risque d'isolement social

## Définition

- L'isolement social se définit comme un **manque de réseaux**, une absence ou une pauvreté de contacts sociaux. Cette carence de liens est un état de **fait objectif et mesurable**.
- Isolement social vs. sentiment de solitude

## Contexte actuel

- De multiples transformations sociétales ont amené à l'apparition du phénomène d'isolement social. En effet, chaque société et chaque époque produisent un type de lien social particulier.
- A Genève, on estime qu'au moins 10%-15% des personnes en âge AVS sont en risque d'isolement social, ce qui représente au minimum 10'000 personnes\*.
- Le réseau a un pouvoir d'agir principalement sur le risque d'isolement, plus que sur l'isolement lui-même. Il s'agit d'un travail en amont, car en aval il est généralement déjà trop tard.

\*Cf. [Inventaire sur la question de l'isolement des personnes âgées à Genève](#), Plate-forme des associations d'aînés de Genève 2013/14.

# L'isolement est un enjeu sociétal

## Postulats de base

- L'isolement social n'est **pas une maladie**, bien qu'il ait un impact avéré sur la santé mentale et physique.
- L'isolement social est la **résultante des péripéties d'un parcours de vie** et peut toucher toute personne à tout moment de sa vie; cependant, certains groupes sont plus à risque : les jeunes, **les seniors de plus de 75 ans**, les personnes issues de la migration, les personnes en situation de précarité ou d'exclusion, etc.
- Les **associations de seniors / par les seniors** sont au cœur de la lutte contre le risque d'isolement: par leurs activités civiques et citoyennes, de loisirs, elles aident à (re)créer et maintenir les liens sociaux.

## Proposition Plateforme

- **Se coordonner dans la proximité** entre seniors, proches, professionnel·le·s du social et des soins et actrices et acteurs informel·le·s qui détiennent une part essentielle de l'expertise de proximité (les commerces, le voisinage, etc.).

\*Cf. [Tisser la toile](#) 2017 et [Tissons la toile](#) 2024.

# L'habitat adapté aux parcours de vie

## Postulats de base

- Genève propose une diversité de formes d'habitat en fonction du degré de dépendance dans le parcours de vie
- Cependant, grâce à la politique de maintien à domicile et par la volonté populaire:

**Environ 95% des 65+ et 87% des 80+ vivent à leur domicile jusqu'à la fin**

Seuls 13% des 80+ sont institutionnalisés.e.s dans les 54 EMS du canton (4'125 places d'EMS)

Bien que la fragilité et la dépendance augmentent avec le grand âge (85+), la majorité reste indépendante et seulement un tiers des personnes très âgées devient dépendant de soins à domicile.

Ce domicile, souvent idéalisé, est généralement un logement lambda, non adapté ou difficilement adaptable.

## Propositions Plateforme

- La politique de maintien à domicile, largement saluée, nécessite une **articulation social – habitat – soins** beaucoup plus importante, pour assurer la meilleure qualité de vie chez soi le plus longtemps possible.
- **Travailler en réseau** : acteurs publics et privés de l'immobilier / construction, professionnel.le.s du social et des soins, milieux associatifs et société civile (expertise de l'usage quotidien)

\*Cf. [Habitat\(s\) Seniors](#), PLATEFORME des associations d'aînés de Genève 2021.

# Merci de votre attention !

Contact

[info@plateformeseniors.ch](mailto:info@plateformeseniors.ch)

[www.plateformeseniors.ch](http://www.plateformeseniors.ch)